

## DIVERTIRNOS CON NUESTROS PERROS EN CUARENTENA

¿Tus perros y tú estáis aburridos? ¿Al levantarte piensas que podríais hacer ambos para divertirlos? Los voluntarios de APAD sabemos lo que es y hemos hecho una lista de cosas que podéis hacer para divertirlos, animaros, aprender juntos, relajarnos y que además **refuercen** el vínculo con vuestras mascotas. Esperamos que os **gusten nuestras** ideas y que os ayude a pasar de mejor forma la cuarentena con tu perro.

### **Juegos de olfato.**

Es una forma de divertirnos con nuestro perro usando su olfato. Se trata de poner un objetivo: encontrar la comida, un juguete, conseguir el premio. Estimular el olfato en para los perros tiene muchos beneficios como la relajación, aumento de su auto estima y además el juego **refuerza** el vínculo con sus amos. **Ejemplo** de juegos:

#### **Esparcir comida:**

Esparcir bolitas de pienso (ó algo más rico que le guste) por el suelo y descubrir a los pocos minutos cómo se concentra en encontrar todas las bolitas. Para aumentar la dificultad se pueden poner las bolitas en altura (sobre un mueble, una silla, etc.) o cuando tienes un jardín puedes esparcir las bolitas por ejemplo por el césped. También se puede usar por ejemplo una alfombra olfativa, consiste en esparcir el pienso por la alfombra de forma que queden escondidas las bolitas entre los flecos y el perro tenga que hacer uso de su olfato para encontrarlas. Esto también, puede resultar divertido para los amos porque pueden confeccionarse una alfombra ellos mismos, adjuntamos un video de cómo hacerlo:



<https://www.youtube.com/watch?v=O1hzBBpmKyA>

#### **Esconderle un juguete/comida muy apreciado:**

Por ejemplo, lo primero consiste en llamar la atención de tu perro y después escondes su juguete o comida y le pides que la busque. Para aumentar la dificultad se puede esconder las cosas en sitios más difíciles por encontrar, por ejemplo, en otro dormitorio, debajo vasos de plástico, en una botella de plástico con agujeros, debajo de su cama, etc.

Mucho más ideas se pueden encontrar en internet, en la siguiente dirección:

<https://www.srperro.com/consejos/perro-urbano/juegos-y-ejercicios-de-estimulacion-mental-para-hacer-con-tu-perro-en-casa-en-invierno>



## Ensenar a tu perro algunos trucos

A los perros les gusta aprender cosas nuevas y trabajar para recibir un premio. Esto no es bueno sólo para su autoestima sino también para fortalecer el vínculo entre el amo y su perro. Hay muchos trucos para enseñar como sentarse, dar la pata, traer un juguete, bailar, etc. En internet hay muchos videos de cómo enseñar a tu perro estos trucos, pero recuerda que debe ser divertido para ti y para tu perro. Por eso es muy importante que lo-hagamos siempre en positivo respetando el ritmo y la capacidad de tu perro, por supuesto siempre desde el cariño y con paciencia.



## Sesiones de SPA

Es una forma de divertirnos con nuestro perro y suele reducir su nivel de estrés.

### Baño/ Cepillado terapéutico:

Para hacer del baño una experiencia agradable debes regular bien la temperatura del agua, que debe rondar los 39°C, agua templada. Para más relax se puede masajear el perro con movimientos suaves cuando le pones el champú y para disfrutarlo juntos aún más puedes bajar la intensidad de la luz y poner una música relajante. Después del baño envuelves tu perro en una toalla calentita y lo secas con movimiento suaves. Observarás como a tu perro le gustan estos momentos. ¡Atención! No a todos los perros les gusta el baño y le pueda causar mucho estrés. Cuando tu perro no le gustan los baños puedes sustituir el baño por un cepillado relajante. Y, es muy importante no abusar de los baños para evitar dañar la capa de grasa que protege su pelo y su piel y, siempre usar champú para perros. La frecuencia del baño debe ser como máximo, máximo una vez al mes. A este perro si le encanta su baño ☺:



Observarás como a tu perro le gustan estos momentos. ¡Atención! No a todos los perros les gusta el baño y le pueda causar mucho estrés. Cuando tu perro no le gustan los baños puedes sustituir el baño por un cepillado relajante. Y, es muy importante no abusar de los baños para evitar dañar la capa de grasa que protege su pelo y su piel y, siempre usar champú para perros. La frecuencia del baño debe ser como máximo, máximo una vez al mes. A este perro si le encanta su baño ☺:

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=30&v=EubuphQ79z4&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=30&v=EubuphQ79z4&feature=emb_logo)

### SPA terapias alternativas:

Por ejemplo, masajes relajantes. A nuestros perros no sólo les encantan los masajes igual que a nosotros, sino que además los beneficia enormemente en sentido físico y emocional, se sentirán relajados, queridos y con paz interior. Adjuntamos un poster de [www.institutoperro.com](http://www.institutoperro.com) que te enseña cómo hacer un masaje a tu perro. Este masaje también puede servir como masaje relajante en cualquier momento del día.



**¡Aunque el paseo es corto por favor recogemos los excrementos de nuestros perros para que nuestra ciudad se queda agradable para vivir!**



# ¿CÓMO DARLE UN MASAJE A TU PERRO?

Después de una larga caminata en el parque,  
tu perro te va agradecer que lo masajees antes de irse a dormir.



## ACARÍCIALO

Hazle cariños lentos en su lugar favorito, para tranquilizarlo y acostarlo **antes de comenzar el masaje.**



## CUELLO

Usa la punta de tus pulgares para hacer **movimientos suaves y circulares** justo debajo de su cabeza.



## OREJAS

Con tus pulgares masajea la parte de atrás de las orejas, suavemente **presiona haciendo medios círculos** hacia arriba y hacia abajo.



## HOMBROS

**Baja a los hombros con la misma secuencia circular.** Es el único lugar en donde no se puede alcanzar así que te lo va agradecer.



## ESPALDA

Dale **pellizquitos muy suaves y rápidos en toda la espalda**, levantando y soltando la piel, sin jalar demasiado.



## PIERNAS

Con cuidado, toma una de las piernas frontales y sosteniéndola desde la axila **haz un lento estiramiento a las articulaciones.**



## PATAS

Suavemente mueve sus patas hacia arriba y hacia abajo, para **después presionar con cuidado las almohadillas** de sus patas.

**OJO: SI NOTAS QUE NO ESTÁ CÓMODO INTÉNTALO EN OTRO MOMENTO**

🦴 [WWW.INSTITUTOPERRO.COM](http://WWW.INSTITUTOPERRO.COM) 🦴